

Il-gwida ta' preskrizzjoni għat-tobba tad-disturb ta' nuqqas ta' attenzjoni/attività eċċessiva (attention-deficit/hyperactivity disorder - ADHD)

Introduzzjoni

L-ADHD huwa disturb newropsikjatriku komuni fit-tfal u fl-adolesxenti. Huwa rrakkomandat approċċ ta' kura multimodali għall-ADHD li fih spiss, it-tobba jagħtu methylphenidate (MPH). Bħal kull kura medika oħra, għandha ssir valutazzjoni bir-reqqa tal-benefiċċju u r-riskju qabel ma tinbeda t-terapija.

Minhabba l-karatteristiċi stimulant ta' MPH u l-preżenza frekwenti ta' komorbożitajiet assoċjati mal-ADHD, huwa importanti li l-prodotti li fihom MPH jintużaw b'mod konsistenti u għall-pazjenti x-xierqa biss. B'kunsiderazzjoni ta' dan, is-CHMP dan l-aħħar irreveđa l-informazzjoni tal-preskrizzjoni għall-prodotti li fihom MPH u għamel rakkomandazzjonijiet godda.

Il-materjal ta' sostenn kien żviluppat mill-manifatturi tal-prodotti li fihom MPH sabiex jiffaċilitaw l-għarfien u l-adozzjoni tar-rakkomandazzjoni tal-użu ta' MPH.

Huwa rrakkomandat li dan il-materjal jintuża flimkien mal-informazzjoni sħiħa dwar il-preskrizzjoni għall-prodott individwali li jkun qed jiġi preskritt.

Minbarra l-informazzjoni dwar il-preskrizzjoni ta' kull prodott individwali, dawn l-għodod li ġejjin huma disponibbli:

- Lista ta' kontroll li għandha tiġi riveduta/mimlija qabel il-bidu tal-kura b'MPH: lista ta' kontroll 1 – Lista ta' kontroll għal methylphenidate (MPH) qabel il-preskrizzjoni (ara l-lista ta' kontroll)
- Lista ta' kontroll li għandha tiġi riveduta/mimlija waqt il-kura kontinwa b'MPH: lista ta' kontroll 2 – lista ta' kontroll għal methylphenidate (MPH) għall-monitoraġġ tal-kura kontinwa (ara l-lista ta' kontroll)
- Ċart għall-monitoraġġ kontinwu waqt il-kura b'MPH (ara ċ-ċart)

L-għan tal-listi ta' kontroll huwa li jipprovdulek lista aċċessibbli faċilment ta' dak li għandek tikkontrolla fil-pazjent tiegħek qabel ma tippreskrivi MPH u waqt il-kura kontinwa.

F'kull każ, għal informazzjoni dettaljata, jekk jogħġbok irreferi għall-informazzjoni ta' preskrizzjoni sħiħa u l-fuljett ta' tagħrif għall-pazjent tal-prodott individwali li jkun qed jiġi preskritt.

Methylphenidate (MPH) bħala parti minn programm ta' kura komprensiva

Fil-kura tal-ADHD, tqegħid edukattiv xieraq huwa essenzjali u generalment ikun meħtieġ l-intervent psikosoċjali. Meta l-miżuri ta' rimedju waħedhom ma jkunux biżżejjed, id-deċiżjoni ta' preskrizzjoni ta' MPH għandha tkun ibbażata fuq valutazzjoni rigoruża tas-severità tas-sintomi fit-tifel/tifla.

Il-farmakoterapija b'MPH hija indikata bħala parti minn programm ta' kura komprensiva għall-ADHD.

Sabiex tassigura li l-użu ta' MPH ikun dejjem ibbażat fuq dan ta' hawn fuq, jekk jogħġbok ikkunsidra dan li ġej:

- Dijanjoži li ssir fuq valutazzjoni bir-reqqa tas-severità u l-kronicità tas-sintomi fit-tifel/tifla b'rabta mal-età tat-tifel/tifla
- Dijanjoži li ssir skont il-kriterji ta' *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manwal tad-Dijanjoži u l-Istatistika tad-Disturbi Mentali) (DSM-IV) jew il-linji gwida fl-*International Classification of Diseases* (Klassifika Internazzjonali tal-Mard) (ICD-10), u bbażata fuq l-istorja u l-valutazzjoni sñiħa tal-pazjent
- Agħmel ċert/a li jiġu applikati riżorsi psikoloġiċi, edukattivi u soċjali mediċi u speċjalizzati

Jekk jogħġbok irreferi għall-informazzjoni ta' preskrizzjoni sñiħa tal-prodott individwali li jkun qed jiġi preskritt għal aktar informazzjoni.